

7 JOURS POUR TA PREMIÈRE CHANSON

Dix minutes par jour. Une vidéo chaque soir sur TikTok, et le QR code du jour ouvre l'exercice dans l'application. Le 31 octobre, tu joues ta chanson — et l'application ouvre.

1

Tenir et accorder

Poser la guitare, accorder avec l'accordeur de l'application, gratter les cordes à vide.

☐

2

Le rythme

Quatre coups vers le bas, en comptant « 1, 2, 3, 4 ». Une minute sans t'arrêter.

☐

3

Mi mineur

Ton premier accord, avec deux doigts. Chaque corde doit sonner.

☐

4

Do

Le deuxième accord. Trois doigts, en appuyant du bout.

☐

5

Changer

Mi mineur ↔ Do, quatre temps chacun. Garde le rythme pendant le changement.

☐

6

Sol et Ré

Les deux derniers accords de la chanson, dans leur version facile.

☐

7

Ta chanson

Mi mineur, Do, Sol, Ré en boucle : la suite d'accords de centaines de chansons. Filme-toi !

☐

Poste ta vidéo du jour 7 avec #DefiChrisGuitar